



Hämatit

Der Hämatit – auch Blutstein genannt - ist ein nicht magnetisches Eisenoxid und ein wichtiges Eisenerz. Er ist einer der ältesten und stärksten Heilsteine überhaupt.

Seine Vorkommen liegen in Brasilien, Australien, Schweden, USA und die Hämatit-Rosen werden in der Schweiz, Brasilien und Arizona gefunden.

Wirkung für den Körper

Der Hämatit ist der begleitende Heilstein bei der Regeneration von Augenleiden, der Blutbildung (Anämie) und wirkt gegen Blutstauungen, sowie jeglicher anderen Stauungen. Er ist der richtigen Begleiter bei Kreislaufproblemen und wirkt stabilisierend.

Der Hämatit sollte nie bei Entzündungen verwendet werden, denn er verstärkt diese noch.

Wirkung für die Organe

Blut, Augen, Herz, Kleinhirn, Leber, Lunge, Milz, Unterleib.

Wirkung für die Seele

Der Hämatit gibt Mut, Lebenskraft und Lebensfreude. Durch mehr Spontanität, Selbstständigkeit, Entspanntheit und Entschlossenheit erhalten nicht nur die eigenen Bedürfnisse mehr Aufmerksamkeit, sondern lassen sich auch Ziele wesentlich besser verfolgen. Hämatit trägt damit zur Verbesserung der Lebensqualität bei. Er hilft Unglück oder negative Einflüsse abzuwenden und Kraftreserven zu öffnen.

Er baut um uns herum eine Art Schutzfeld auf, welches uns ermöglicht, mutiger, unbeschwerter und zielbewusster zu leben. Seelische Verkrampfungen können durch diesen Stein gelindert werden.

Spirituelles

Ergänzende Bachblüte:	Rock Water, White Chesnut, Mimulus
Chakra Zuordnung:	Wurzelchakra
Tarot Zuordnung:	keine Zuordnung
Sternzeichen:	Skorpion, Widder

Anwendung

Als Edelsteinwasser auf nüchternen Magen trinken. Der Hämatit gibt es in vielen Ausführungen, als Armband, Halskette oder Pi-Stein. Man sollte ihn direkt auf der Haut tragen ausser bei Bluthochdruck. Der Hämatit ist der Stein für die Entladung und Reinigung anderer Steine.

Pflege

Der Hämatit sollte in kleinen Bergkristall Trommelsteinen gereinigt werden. Schlechte Strahlen werden dem Hämatit so entzogen und er wird wieder aufgeladen. Er ist eisenhaltig und sollte nicht mit Wasser entladen werden.