



Bergkristall

Der Bergkristall ist ein farbloser, durchsichtiger, fast reiner Quarzkristall und einer der bekanntesten und sagenumwobensten Edelsteine. Er ist als Erdenhüter-Kristall über grösste Entfernungen geistig und energetisch wirksam (nach Hahl). Die Römer glaubten, in ihm ist der Sitz der Götter, die Indianer nutzten ihn als Schutzstein, bei den Buddhisten ist er ein Meditationsstein.

Fundstellen sind über die ganze Erde verbreitet, die Hauptfundgebiete sind aber in den Alpen, Brasilien und den USA.

Wirkung für den Körper

Der Bergkristall besitzt stark heilende Eigenschaften. Seine kräftige Strahlung wirkt sich heilend auf Herzkranzgefässe und Adern aus. Er fördert die Durchblutung, löst Ablagerungen aus den Adern (Artherosklerose) und führt diese zu den Ausscheidungsorganen Nieren und Leber. Er wird eingesetzt bei Hautkrankheiten, Verbrennungen, Eiterungen, Kopf- und Ohrenschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Hitzewallungen, Rückenschmerzen, Schleimbeutel- und Mundschleimhautentzündungen, Magenbeschwerden, Augengeschwüren, Narbenentstörungen, Übersäuerung.

Wirkung für die Organe

Herz, Kreislauf, Lunge, Nieren, Leber, Magen, Schleimhäute, Lymphe, Haut.

Wirkung für die Seele

Der Bergkristall ist als kraftvoller Energiestein ein idealer Meditationsstein. Er kann emotionale Blockaden lösen und zu Ausgeglichenheit und Ausdrucksfähigkeit verhelfen. Er harmonisiert und klärt die Aura. Er fördert die Sensibilität und Empfindsamkeit gegenüber den Mitmenschen und wirkt gegen Überempfindlichkeit, Selbstmitleid, Alpträume, Trübsal. Der Kristall verleiht Klarheit im Denken, fördert den Realitätssinn und lässt den eigenen Standpunkt finden und vertreten. Er erleichtert das Lernen, Verstehen und Aufnehmen von Wissen und Daten sowie deren Abrufen und Erinnern. Er hat eine starke entstrahlende Wirkung bei Erd- und Wasseradern, Computerstrahlen und kann sogar die schädlichen UV-Strahlen und die kosmische Kälte von uns fern halten.

Spirituelles

Ergänzende Bachblüte:	Rock Water
Chakra Zuordnung:	alle
Tarot Zuordnung:	Der Magier, As der Schwerter
Sternzeichen:	Löwe, Zwillinge

Anwendung

Bei Darm-, Magen- und Verdauungsproblemen einen Bergkristall mit Magnesit und rotem Jaspis in 1 dl Wasser legen, über Nacht zugedeckt stehen lassen und morgens nüchtern trinken, regelmässig während 1-2 Monaten. Als Kristall direkt auf die betroffene Körperstelle legen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, als flachen Trommelstein auf die geschlossenen Augen legen, als Ketten oder Armbänder tragen, zur Meditation und Energetisierung von Räumen aufstellen. Je grösser und klarer der Stein ist, je kräftiger seine Saugkraft gegenüber negativer Strahlen und seine Wiedergabefähigkeit von positiven Kräften. Besonders klar sind schweizer Kristalle.

Der Bergkristall ist für den direkten Wasserkontakt geeignet.

Pflege

Der Bergkristall wird in vielen verschiedenen Formen angeboten. Alle sollten einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmem Wasser entladen werden. Zum Aufladen sollte er in die Sonne gelegt werden. Ketten sollten über Nacht in einer trockenen Schale mit Hämatit-Trommelsteinen gereinigt und entladen werden.